

# Personne dépendante

– 2020 –



LABORATOIRE RIVADIS

Au service des patients et des soignants



# LA NOUVEAUTÉ !



**Dispositif médical  
de classe I**

## Dermactyl A2B

Pour une peau mieux protégée contre le risque d'escarre

### Indications

Prévention de l'escarre et surveillance des points d'appui par effleurage. Adultes, peaux sèches et fragilisées.

### Au cœur de la formule

- Glycérine d'origine végétale
- Phytosqualane
- Complexe breveté Rivaprotect®
- Non parfumé

### Bénéfices

- **Renforce la peau à l'intérieur :**
  - Dès la première application, hydrate\* intensément la peau\*\*.
  - Prévient le dessèchement cutané à long terme.
  - Améliore les propriétés biomécaniques de la peau : renforce l'extensibilité et la tonicité cutanée\*\*.
- **Protège des bactéries pathogènes extérieures\*\*\* :**
  - Bénéficie de l'action synergique de son complexe breveté Rivaprotect® (BREVET N°EP2965745). Il protège la peau des zones à risque de l'adhésion des bactéries extérieures en inhibant l'adhésion des bactéries exogènes.
- **Une émulsion quickbreak innovante pour un effleurage nouvelle génération :**
  - Facilite l'effleurage des points d'appui grâce à une galénique inédite : l'émulsion fond et se transforme en huile pour un glissement facilité.
  - Ne coule pas, ne tâche pas.

### Existe en

Tube doseur 30 ml

carton de 12

Réf. 65769

Nomenclature Cladimed : F56AZ prévention anti-escarre

## L'efficacité testée et prouvée de Dermactyl A2B\*\*

### Hydrate\* intensément

Après l'application

**Une peau plus hydratée\***

**+ 68%**  
à t+4h

### Prévient le dessèchement cutané

À long terme

**Une peau plus hydratée\***

**+ 80%**  
à J21

### Améliore les propriétés biomécaniques

**Une peau plus extensible**

**+ 36%**  
à J21

**Une peau plus tonique**

**+ 40%**  
à J21

\* Hydratation des couches supérieures de l'épiderme. \*\* Résultats d'un test d'usage sous contrôle dermatologique avec mesures instrumentales et scorages cliniques : étude sur la zone trochantérienne sur 15 à 20 sujets de plus de 60 ans ayant la peau sèche ; 3 applications par jour pendant 21 jours

\*\*\* Anti-adhésion bactérienne : faculté de Marseille, C. Di Giorgio IMBE, étude sur S. aureus, S. epidermidis, E. coli. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de la réglementation, le marquage CE (Classe I)

# PRÉVENIR LE RISQUE D'ESCARRE CHEZ LES PERSONNES DÉPENDANTES

Une escarre peut survenir en quelques heures : c'est une pathologie grave mais évitable, à condition de mettre en œuvre les moyens associés au niveau de risque du patient.

## Quels sont les facteurs de risque d'escarre ?

Les facteurs de risque d'escarre sont multiples, ils peuvent être intrinsèques, liés au patient et à ses pathologies ou bien extrinsèques, liés à des facteurs environnementaux.

### Facteurs de risque liés au patient

- ✓ Age : polyopathologies et vieillissement des organes
- ✓ Etat général
- ✓ Etat cutané : sécheresse cutanée, fragilité ou vieillissement de la peau
- ✓ Etat nutritionnel / dénutrition
- ✓ Etat des vaisseaux sanguins / pathologies artérielles / problèmes cardiaques
- ✓ Pathologies neurologiques / troubles de la conscience / de la sensibilité
- ✓ Hyperthermie / sudation excessive

### Situations à risque

- ✓ Immobilité
- ✓ Mauvaises positions assises
- ✓ Mauvaises positions couchées
- ✓ Support inadapté
- ✓ Incontinence et macération
- ✓ Zones de contact non protégées (sondes, tubulures...)

Une phase d'évaluation de ces risques au moyen d'échelles (Norton, Braden, Waterlow...) est nécessaire à chaque entrée dans un secteur de soin et en cas de changement de situation, afin de mettre œuvre les moyens adéquats en face de chaque cas.

## Prévention de l'escarre : une approche globale

Prévenir l'escarre, c'est agir tôt en amont de l'apparition d'une rougeur irréversible ; c'est également mettre en œuvre une stratégie pluridisciplinaire. Selon les recommandations, ces mesures consistent à :

- ✓ **Mettre en décharge les zones à risques**
  - Diminuer la pression en évitant les appuis prolongés par la mobilisation, la mise au fauteuil, la verticalisation et la reprise de la marche précoce.
  - Utiliser des supports (matelas, surmatelas, coussins de siège) adaptés au patient et à son environnement.
- ✓ **Assurer des soins de nursing en réalisant et renouvelant**
  - L'inspection et l'effleurage des zones à risques ;
  - L'hygiène de la peau et la prévention de la macération par une toilette quotidienne ou pluriquotidienne si nécessaire ;
  - La réduction des forces de cisaillement à l'aide de pansements.
- ✓ **Rechercher un équilibre nutritionnel** en évaluant quantitativement les prises alimentaires.
- ✓ **Favoriser la participation du patient et de son entourage** à la prévention des escarres.
- ✓ **Réaliser une surveillance continue et s'assurer de la transmission entre collègues**

### Les mesures de prévention universelles



Evaluation du risque



Surveillance des zones à risque



Hygiène cutanée



Lutte contre la macération



Surveillance de l'état général (risque de dénutrition)



Support et mobilisation

# PRÉVENIR LE RISQUE D'ESCARRE CHEZ LES PERSONNES DÉPENDANTES

## Le bon conseil

### ► Le geste d'effleurage

Le traitement préventif local chez un patient à risque d'escarre comprend :

- l'inspection des zones à risque,
- l'effleurage,
- l'utilisation de produits non irritants pour le lavage,
- l'hydratation de la peau avec des émoullients,
- la protection des peaux fragilisées par l'incontinence par application d'un protecteur cutané

L'effleurage des points d'appui s'effectue dans le cadre d'une approche globale de la prévention d'escarre. Il est indiqué pour les patients alités ou assis avec appuis prolongés. Il est contre-indiqué sur les zones lésées, inflammatoires ou présentant des rougeurs non réversibles. L'effleurage s'effectue sur une peau propre, et à mains nues (sans gants), plusieurs fois par jour. Le massage et la friction des zones à risque sont à proscrire car ils diminuent le débit microcirculatoire moyen. De même, les applications de glaçons et d'air chaud sont interdits.

Dispositif médical  
de classe I



## Huile de soin

Prévention des escarres

Plus de 2 millions d'unités utilisées par an en univers  
médico-hospitalier

### Indications

Corps - Adultes, enfants et personnes alitées ou dépendantes

### Bénéfices

- Facilite le glissement de la peau sous les doigts lors de l'effleurage
- Adoucit la peau grâce à la présence d'huile d'amande douce et d'agents émoullients
- Permet une hygiène satisfaisante grâce à un flacon individuel

### Existe en

Flacon goutte-à-goutte 20 ml carton de 100 Réf. 68439

Flacon spray 50 ml carton de 50 Réf. 65214

Nomenclature Cladimed : F56AZ prévention anti-escarre



Demandez notre protocole pour l'effleurage des points  
d'appui

NOUVEAU

Dispositif médical  
de classe I



## Huile de soin végétale

Prévention des escarres

### Indications

Corps - Adultes, enfants et nourrissons, personnes alitées ou dépendantes

### Au cœur de la formule

- Huile végétale
- Extrait huileux de fleurs de calendula

### Bénéfices

- Facilite le glissement de la peau sous les doigts lors de l'effleurage
- Nourrit la peau, diminue la sécheresse cutanée
- Adoucit la peau
- Une huile formulée avec des ingrédients d'origine végétale à plus de 99%

### Existe en

Flacon goutte-à-goutte 20 ml carton de 100 Réf. 66103

Flacon pompe 50 ml carton de 50 Réf. 66102

Nomenclature Cladimed : F56AZ prévention anti-escarre

# PRÉVENIR LA MACÉRATION

## Comment prendre soin de la peau du siège ?

Chez le patient incontinent, la peau sera sévèrement endommagée et menacée si elle se trouve en contact permanent avec de l'urine, voire des fèces. Urine et matières fécales créent un milieu propice à la prolifération des bactéries et autres micro-organismes. De plus, l'urine essentiellement alcaline, détruit le film acide de la peau. Exposée à cette humidité, la peau macère, ce qui peut occasionner irritations, rougeurs, ou encore érythèmes et prurit. Sur la zone du sacrum, ce mauvais état cutané peut également favoriser la survenue d'escarres par macération.

Toilette et soin du change avec des produits adaptés sont donc essentiels. La triple action : nettoyer + hydrater + protéger est la base de la prévention. En parallèle, il faut prendre en charge l'incontinence elle-même, à l'aide de protections absorbantes et respirantes ou bien d'étuis péniens chez l'homme.

**La toilette** du périnée peut se faire à l'aide de lingettes pré-imprégnées en présence d'urines seules ou à l'eau et au savon neutre doux ou surgras en cas de selles. Le lavage est doux et précautionneux, sans frotter. Le rinçage est minutieux pour ne pas laisser de résidus irritants sur la peau. Enfin **le séchage** se fait par tamponnement. Il est également possible d'utiliser des solutions sans rinçage pour la toilette du change.

**Le maintien de l'hydratation** de la peau est possible grâce à des produits hydratants, hypoallergéniques\*, le plus souvent sous forme de crèmes. L'utilisation d'un protecteur cutané permet d'isoler la peau des irritants (urines et selles). Le Soin Protecteur Cutané Rivadouce Partenaire Soin permet à la fois d'hydrater\*\* et de protéger la peau du siège.

### Les étapes clés

#### 1 NETTOYAGE DOUX SANS FROTTER



#### 2 SÉCHAGE PAR TAMPONNEMENT



#### 3 HYDRATATION ET APPLICATION D'UNE CRÈME DE PROTECTION CUTANÉE



### Soins protecteur cutané

Pour l'adulte incontinent et les zones de pli

#### Indications

Corps - Peaux sensibles et fragilisées

#### Au cœur de la formule

- Corps gras
- Oxyde de zinc
- Complexe hydratant\*\* à base d'aloë vera et de glycérine d'origine végétale
- Non parfumé

#### Bénéfices

- Forme une barrière protectrice à la surface de la peau
- Préviens la macération et l'irritation cutanée
- Soulage et apaise les peaux sensibles et fragilisées
- S'applique et s'élimine facilement sans frotter la peau

#### Existe en

Tube 100 g

carton de 12

Réf. 66084

# ASSURER L'HYGIÈNE QUOTIDIENNE

## Le bon conseil

### ► L'importance de la toilette

L'enjeu de la toilette est double : se sentir bien et garder la peau saine. Celle-ci joue en effet le rôle important de barrière de protection contre les micro-organismes et permet à terme d'éviter l'apparition d'irritations.

Il est essentiel de choisir des produits d'hygiène adaptés aux peaux fragilisées, contenant des tensio-actifs doux et en proportion

modérée, de respecter le dosage recommandé et de suivre l'indication des produits.

Au-delà du simple geste de propreté, la toilette constitue par ailleurs un temps relationnel, verbal ou non, qui est primordial puisqu'il permet au soignant d'apprécier l'état général du patient.



## Gel dermatologique corps et cheveux

Extrêmement doux pour la peau et les cheveux fragilisés

### Indications

Corps et cheveux - Adultes  
Peaux sensibles

### Au cœur de la formule

- 96% d'ingrédients d'origine naturelle
- Base lavante douce
- Agent conditionneur pour le coiffage
- Glycérine d'origine végétale

### Bénéfices

- Laisse la peau douce, respecte le cuir chevelu et les cheveux fragilisés
- Adapté à un usage fréquent

### Existe en

Flacon 75 ml carton de 28 Réf. 65893  
Flacon 500 ml carton de 15 Réf. 63047  
Flacon 1000 ml carton de 15 Réf. 63046



## Gel douche corps et cheveux

Un produit 2 en 1

### Indications

Adultes - Peaux normales

### Au cœur de la formule

- 95% d'ingrédients d'origine naturelle
- Base lavante douce enrichie d'un extrait de tilleul aux propriétés adoucissantes et d'un conditionneur capillaire

### Bénéfices

- Respecte l'équilibre cutané
- Préserve l'intégrité du cuir chevelu et des cheveux
- Agréablement parfumé

### Existe en

Flacon 1000 ml carton de 15 Réf. 63040  
non disponible



## Shampoing ultra-doux

91% d'ingrédients d'origine naturelle

### Indications

Adultes - Cheveux délicats

### Bénéfices

- Lave en douceur les cheveux délicats et fragilisés
- Apporte brillance et douceur aux cheveux
- Adapté à un usage fréquent

### Existe en

Flacon 500 ml carton de 15 Réf. 63674

non disponible

Pratique, découvrez l'unidose !



Idéale pour des patients arrivés sans produits d'hygiène ou pour la douche pré-opératoire.

Dose 20 ml  
carton de 200  
Réf. 66081

# EFFECTUER UN SOIN D'HYGIÈNE SANS RINÇAGE

## Le bon conseil

### ► Le bon usage de la toilette sans rinçage

En plus des soins d'hygiène et de confort, la toilette permet de respecter la dignité du patient et doit être réalisée avec beaucoup de douceur.

La solution sans rinçage permet au soignant d'effectuer une toilette partielle ou totale sans point d'eau. Elle s'utilise sur le visage et les mains après les repas, et permet aussi un soin d'hygiène des muqueuses intimes lors des changes de jour comme de nuit.

Cette solution est également utilisée pour la toilette des personnes alitées douloureuses, en soins palliatifs, mais aussi pour les patients déments pour lesquels la toilette peut être vécue comme une agression.

Il convient de sécher parfaitement la peau à l'issue du soin en tamponnant doucement avec une serviette, sans frotter.



## Solution nettoyante sans rinçage

Plus de 20 ans d'expérience clinique et utilisée par plus de 1000 établissements

### Indications

Corps et visage - Adultes alités ou à mobilité réduite - Peaux sensibles et fragilisées  
Muqueuses génitales externes

### Au cœur de la formule

97% d'ingrédients d'origine naturelle - Base lavante douce d'origine végétale  
Glycérine aux propriétés hydratantes\* - Extrait végétal de mauve adoucissante

### Bénéfices

- Convient pour l'essuyage du visage après le repas, la toilette totale ou du change
- Ne dessèche pas la peau, procure une sensation de confort après application
- Laisse un parfum discret sur la peau sans sensation de résidus gras ou d'«effet collant»
- Formule testée sous contrôle dermatologique et **gynécologique**

### Existe en

Flacon 75 ml	carton de 28	Réf. 63561
Flacon 500 ml	carton de 15	Réf. 63045
Flacon 1000 ml	carton de 15	Réf. 63044
Flacon 1000 ml pompe montée	carton de 12	Réf. 63286

## Lingettes

Idéales pour les soins d'incontinence légère à modérée



### Indications

Corps et visage - Adultes alités ou à mobilité réduite - Peaux sensibles

### Au cœur de la formule

- Extrait naturel d'aloë vera
- Parfum léger / agréable
- Sans savon

### Bénéfices

- Nettoient en douceur, tout en permettant une toilette rapide et efficace
- Adaptées au soin des adultes (dimensions 25x20 cm)
- Donnent une sensation de fraîcheur et de confort
- Testées sous contrôle **gynécologique**
- Biodégradables

### Existe en

Boîte de 100 lingettes (dim. 25 x 20 cm) carton de 6 Réf. 66083

## Shampooing sans rinçage

Une alternative au lavage traditionnel des cheveux avec eau et shampooing



### Indications

Cheveux - Adultes alités ou à mobilité réduite

### Au cœur de la formule

- 95% d'ingrédients d'origine naturelle
- Amidon de riz
- Cocktail d'extraits de fruits

### Bénéfices

- Permet d'espacer les shampooings classiques
- Absorbe les excès de sébum
- S'applique facilement avec sa texture fluide gélifiée
- Respecte les cuirs chevelus les plus sensibles

### Existe en

Flacon-pompe montée 250 ml carton de 12 Réf. 65883

# NOURRIR ET PROTÉGER LA PEAU

## Le bon conseil

### ► Quel soin cutané pour quel usage ?

La peau de la personne âgée est déshydratée, fine, et a perdu en souplesse et tonicité. A cela s'ajoutent des facteurs tels que l'état nutritionnel, les pathologies ou encore l'incontinence, qui peuvent altérer l'état cutané.

Ces éléments conjugués prédisposent donc la peau de la personne âgée aux démangeaisons et aux irritations.

Pour faire face à ces problématiques, il existe différents types de soins cutanés :

**Pour NOURRIR la peau :** les huiles restent en surface de la peau et agissent donc en restaurant le film hydrolipidique.

**Pour HYDRATER la peau :** les crèmes et les laits hydratants permettent de limiter la perte insensible en eau en « piégeant » cette dernière dans les couches supérieures de l'épiderme.

**Pour PROTÉGER la peau :** les crèmes de type « barrière cutanée » sont idéales pour les patients ou les résidents incontinents ou dans les zones de plis, car elles forment un film protecteur à la surface de la peau. Celle-ci est ainsi « isolée » des fluides corporels qui peuvent provoquer macération et irritations.



### Cutafactine Crème protectrice

#### Indications

Corps - Adultes - Peaux fragilisées et sensibles - Soins de confort et adjuvant de l'effleurage

#### Au cœur de la formule

Extrait de calendula - Vitamines E, B5 (acétate de vitamine E et provitamine B5), extrait naturel de fleur d'arnica

#### Bénéfices

- Restaure l'hydratation\*\* cutanée
- Nourrit, apaise et répare les peaux fragilisées
- Protège la peau des agressions extérieures
- Permet également la surveillance des points d'appui par effleurage

#### Existe en

Tube 150 ml carton de 12 Réf. 64424



### Huile de massage et de soin

Idéale pour les massages corporels

#### Indications

Corps - Adultes et enfants - Peaux sèches

#### Bénéfices

- Nourrit et assouplit l'épiderme grâce à la présence d'huile d'amande douce
- Protège la peau des agressions extérieures (vent, froid, ...)

#### Existe en

Flacon 500 ml carton de 15 Réf. 63042



### Lait hydratant\*\* Pour une peau souple et hydratée\*\*

#### Indications

Corps et visage - Adultes - Peaux sensibles fragilisées, déshydratées

#### Bénéfices

- Préserve la barrière protectrice de la peau et son élasticité, grâce à la glycérine d'origine végétale
- Aux propriétés émoullientes

#### Existe en

Flacon 75 ml carton de 28 Réf. 65724  
Flacon 500 ml carton de 15 Réf. 63039



### Cold cream Sécheresse cutanée

#### Indications

Visage et corps - Adultes, enfants, nourrissons - Peaux sèches et sensibles

#### Bénéfices

- Nourrit et protège la peau des agressions extérieures grâce à la cire d'abeille et aux agents émoullissants
- Préviend les rougeurs et tiraillements
- Hypoallergénique\*

#### Existe en

Tube 50 ml carton de 40 Réf. 62699



## APPORTER DU BIEN-ÊTRE



### Eau de toilette tilleul ou lavande

Des senteurs procurant fraîcheur et bien-être

#### Indications

Corps et visage - Adultes  
Peaux sensibles et fragilisées

#### Au cœur de la formule

Plus de 90% d'ingrédients d'origine naturelle - Extraits de tilleul ou de lavande - Glycérine d'origine végétale

#### Bénéfices

- Rafraîchit et parfume agréablement
- Laisse la peau douce et non collante

#### Existe en

##### Eau de toilette tilleul :

Flacon 75 ml carton de 28 Réf. 65723  
Flacon 500 ml carton de 15 Réf. 63050  
Flacon 1000 ml carton de 15 Réf. 63051

##### Eau de toilette lavande :

Flacon 500 ml carton de 15 Réf. 63603  
Flacon 1000 ml carton de 15 Réf. 63604



### Gel rafraîchissant glycériné

Idéal en période de chaleur ou en service de réanimation

#### Indications

Corps - Adultes - Peaux sensibles mais saines

#### Au cœur de la formule

64% d'ingrédients d'origine naturelle - Glycérine d'origine végétale - Allantoïne - Alcool

#### Bénéfices

- Rafraîchit et tonifie la peau
- Procure une sensation de bien-être et de jambes légères
- Peut s'appliquer sur les bas de contention

#### Existe en

Flacon 500 ml carton de 15 Réf. 66082

## EFFECTUER UN TOUCHER RELATIONNEL



### Huile de massage neutre

Une base d'huile végétale pour le massage

#### Indications

Corps - Adultes, enfants et nourrissons  
Peaux sèches et sensibles

#### Au cœur de la formule

- 99% d'ingrédients d'origine naturelle
- Base d'huile de tournesol oléique
- Extrait de fleur de calendula

#### Bénéfices

- Hypoallergénique\* et adaptée à l'utilisation sur des peaux fragiles
- Apporte du bien-être grâce à son parfum agréable et léger
- Nourrit et assouplit la peau
- S'étale facilement et procure un fini non gras

#### Existe en

Flacon 250 ml carton de 12 Réf. 66106

### Le bon conseil

#### ► L'intérêt du toucher relationnel

Le toucher relationnel permet d'entrer en contact avec une personne de façon bienveillante, de lui proposer des mouvements de massage ou des contacts immobiles, dans le but de détendre, rassurer ou lui procurer du bien-être.

Pratiqué par les soignants formés, il a pour objectif de :

- diminuer le stress et l'anxiété,
- renforcer l'image de soi,
- diminuer la douleur,
- favoriser le relâchement musculaire,
- créer du lien social et de la communication.

Le toucher relationnel peut être réalisé en services de gériatrie, de soins palliatifs, de psychiatrie, de cancérologie, de réanimation, de soins de suite etc. ou encore en centre anti-douleur.

\* Formulés pour minimiser les risques de réactions allergiques.